Приложение № 2
к Договору на оказание услуг
по организации бесплатного горячего
питания обучающихся
по образовательным программам
начального общего образования
№____ от «___»_____202__г.

ЗАКАЗЧИК:

Директор

_____**(Москаленко К.Е)**

М.П.

ИСПОЛНИТЕЛЬ:

Директор

_____**(Ермакова Ю.П)**

М.П.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

для организации горячего
питания обучающихся родители (законные представители) которых призваны на военную службу по мобилизации

Меню приготавливаемых блюд возрастная категория мобилизованные с 5 по 11 классы

Наименование бдюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
		Б	Ж	У		
день1						
Обед						
Нарезка огурец/помидора солен.	60	0,70	0,10	2,30	12,80	71
Суп гороховый. карт на курином бульоне	250	4,75	3,75	10,88	144,25	102
Плов с рисом с мясом грудка куриная	250	20,08	15,11	37,56	366,58	211
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,00	26,96	107,44	207
Хлеб ржаной	30	1,50	0,30	13,80	63,52	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	**830**	**30,32**	**19,48**	**106,05**	**763,89**	
Итого за день	**830**	**30,32**	**19,48**	**106,05**	**763,89**	

день2						
Обед						
лат из капусты,моркови припущенной	60	0,70	2,22	2,82	34,06	45
Щи кап. карт на м/к бульоне	250	4,75	7,91	11,00	134,25	63
Каша гречневая	200	32,53	14,27	56,40	484,20	391/327 ; 171
Азу по татарски из грудки куриной	110	11,65	7,08	12,73	183,69	280/422
Компот из св.яблоки лимон	200	0,25	0,25	25,35	104,07	284
Хлеб ржаной	20	1,00	0,20	9,20	42,35	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	ПР
Итого обед:	**870**	**53,13**	**32,15**	**132,05**	**1051,914**	
Итого за день	**870**	**53,13**	**32,15**	**132,05**	**1051,91**	

день3						
Обед						
Икра кабачковая	60	0,72	3,72	6,70	63,18	73.1
Суп с клецками на курином. бульоне	250	9,69	12,98	13,44	209,28	108
Жаркое с мясом птицы	250	26,00	15,25	11,00	286,13	199
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,00	26,96	107,44	207
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	ПР
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	ПР
Итого обед:	**830**	**40,70**	**32,37**	**81,85**	**777,68**	
Итого за день	**830**	**40,70**	**32,37**	**81,85**	**777,68**	

день 4						
Обед						
Помидор,огурцы солённый	60	0,70	0,10	2,30	12,80	71
Борщ с капустой,картофелем на м/к бульоне	250	6,88	19,38	5,38	223,25	82
Котлеты рыбные с соусом 100/10	110	16,17	5,21	6,47	97,05	234/422
Картофельное пюре	200	7,20	12,27	38,72	280,00	127/128
Компот из свежих яблок	200	0,21	0,20	30,60	118,20	282
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	ПР
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	Пр
Итого обед:	**890**	**34,41**	**37,58**	**107,22**	**842,95**	
Итого за день	**890**	**34,41**	**37,58**	**107,22**	**842,95**	

день 5						
Обед						
Салат из свеклы с репчатым луком	60	0,85	5,05	4,04	65,00	29
Рассольник "Петербургский" на м/к бульоне	250	6,74	16,66	17,80	162,00	42
Рис отварной с овощами	200	4,51	7,31	33,95	251,40	265
Зразы из грудки кур. в соусе красном	110	9,16	11,30	10,67	182,00	664
Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27,00	113,10	19
Хлеб ржаной	20	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	**880**	**25,11**	**41,04**	**117,21**	**885,15**	
Итого за день	**880**	**25,11**	**41,04**	**117,21**	**885,15**	
день 6						
Обед						
Салат тушеный с яблками	60	0,70	3,10	7,16	59,64	141
Щи со свежий капустой и картоф на м/к бульон	250	4,75	6,66	11,00	134,79	63
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	6,52	41,99	316,57	219
Шницель куриный с соусом крас. 80/30	110	10,50	9,70	13,25	210,00	209/4
Компот из сухо.фруктов	200	0,30	0,10	23,70	96,90	349
Хлеб ржаной	30	1,50	0,30	13,80	63,52	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	**870**	**30,44**	**26,60**	**125,45**	**950,72**	
Итого за день	**870**	**30,44**	**26,60**	**125,45**	**950,72**	

день 7						
Обед						
Огурец соленный порционный	60	0,70	0,10	2,30	12,80	71
Суп карт. С фрикадельками на м/к бульоне	250	2,98	2,78	20,91	124,08	95
Плов с рисом с мясом грудка куриная	250	7,19	14,75	18,63	468,50	259
Напиток из апельсинов	200	0,14	0,04	25,20	97,58	45
Хлеб ржаной	30	1,50	0,30	13,80	63,52	ПР
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	ПР
Итого обед:	**830**	**14,76**	**18,19**	**95,39**	**835,78**	
Итого за день	**830**	**14,76**	**18,19**	**95,39**	**835,78**	

день 8						
Обед						
Салат из капусты припущенный	60	0,50	0,06	1,60	8,40	71
Свекольник на м.к бульоне	250	2,73	5,56	15,04	121,63	131А
Голубцы ленивые с красным соусом 100/10	110	10,44	7,03	7,70	135,47	271/422/45
Картофель тушенный	200	4,80	14,30	20,80	285,50	259
Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27,00	111,00	19
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	ПР
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	ПР
Итого обед:	**890**	**22,32**	**27,67**	**95,89**	**773,65**	
Итого за день	**890**	**22,32**	**27,67**	**95,89**	**773,65**	

день 9						
Обед						
Салат из свеклы с репчатым луком	60	0,70	2,22	2,82	34,06	45
Суп Харчо на м/к бульоне	200	9,68	9,86	15,35	194,00	145
Макароны отварные	200	7,36	7,05	47,11	281,35	171
Тефтели куриные с соусом красным 100/10	110	25,90	28,50	34,44	332,30	208/4
компот из сухофруктов	200	1,04	0,20	27,00	107,44	207
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	ПР
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	ПР
Итого обед:	**840**	**47,93**	**48,25**	**150,47**	**1060,79**	
Итого за день	**840**	**47,93**	**48,25**	**150,47**	**1060,79**	

день 10						
Обед						
Салат из свеж.капусты припущен.	60	0,70	2,20	2,80	34,10	45
Суп картофельный с рыбой	200	6,20	5,74	20,26	133,88	122
Картофель тушенный	200	3,73	10,25	30,80	198,30	202
Котлеты " мясные" с соусом красным 100/10	110	17,50	9,70	33,70	210,10	209/4
Компот из свежих яблок	200	0,21	0,20	30,60	115,04	282
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	ПР
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	ПР
Итого обед:	**840**	**31,59**	**28,51**	**141,91**	**803,07**	
Итого за день	**840**	**31,59**	**28,51**	**141,91**	**803,07**	

Норма среднее значение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение N 10 Таблица 1, Таблица 3	Выход, гр
завтрак	
обед	800
полдник	
НОРМА ЗАВТРАК МР 2.40179-20	
НОРМА ОБЕД МР 2.40179-20	
Фактическое среднее значение по меню	Выход, гр
Завтрак	
Обед	857,0

857,0

Завтрак					
Распределение ЭЦ в завтрак при норме 20-25%					0%
Обед					
Распределение ЭЦ в обед при норме 30-35%		33,07	31,19	115,35	874,56
Полдник					37%
Распределение ЭЦ в полдник при норме 10-15%					
Средняя всего за день					0%
Распределение ЭЦ в завтрак,обед, при норме 40-50%		33,07	31,19	115,35	874,56
					37%